

# Das Sommertraining geht zu Ende

**BEZIRK HORN.** Von 13. bis 15. August fand der letzte gemeinsame Sommerkurs des Österreichischen Skiverbandes (ÖSV) in Flattach statt.

Auch Versehrten Sportler Martin Würz nutzte diese Zeit, um sich wieder an den Schnee zu gewöhnen und die Grundtechnik zu verbessern: „Am Samstag und Sonntagvormittag waren wir am

Mölltaler Gletscher unterwegs, um das Freifahren und Technikfahren zu perfektionieren. Am Nachmittag hatten wir jeweils eine lockere Trainingseinheit. Montagvormittag fand noch eine anstrengende Intervalleinheit statt.“

Der ambitionierte Sportler zeigt sich erfreut: „Ich bin mit meinen ersten Schwüngen bereits zufrieden und ich kam gleich wieder gut ins Fahren.“ Bevor es am 25.



Auch die Sommermonate nutzte Würz, um in Form zu bleiben.

August nach Chile zum ersten langen Schneeblock geht, legt Würz noch einmal eine Trainingsrunde auf einem österreichischen Gletscher ein. An den restlichen Tagen wird ordentlich Konditionstraining absolviert.

„Meine Vorfreude ist schon sehr groß, da ich körperlich in einem Top-Zustand bin und sich der erste Schneekontakt bereits gut angefühlt hat“, gibt sich der Sportler motiviert. ■